

L'INNOVATION HELIGHT™ SLEEP CHEZ NATURE & DÉCOUVERTES

Le sommeil est l'un des sujets de préoccupation majeure des Français. C'est en réponse à cela que Nature & Découvertes a fait le choix de se positionner sur ce sujet depuis plusieurs années. En ce début d'année 2021, la marque référence pour ses magasins et son site **Helight™ Sleep**, une innovation qui prend la forme d'un petit boîtier de lumière rouge, aux bienfaits démontrés.



POURQUOI HELIGHT™ SLEEP CHEZ NATURE & DÉCOUVERTES ?

En septembre 2018, Ipsos et la Fondation Adova révèlent dans leur Observatoire du Sommeil **qu'un Français sur deux est confronté au « mal-dormir »**. Stress, addictions aux écrans...

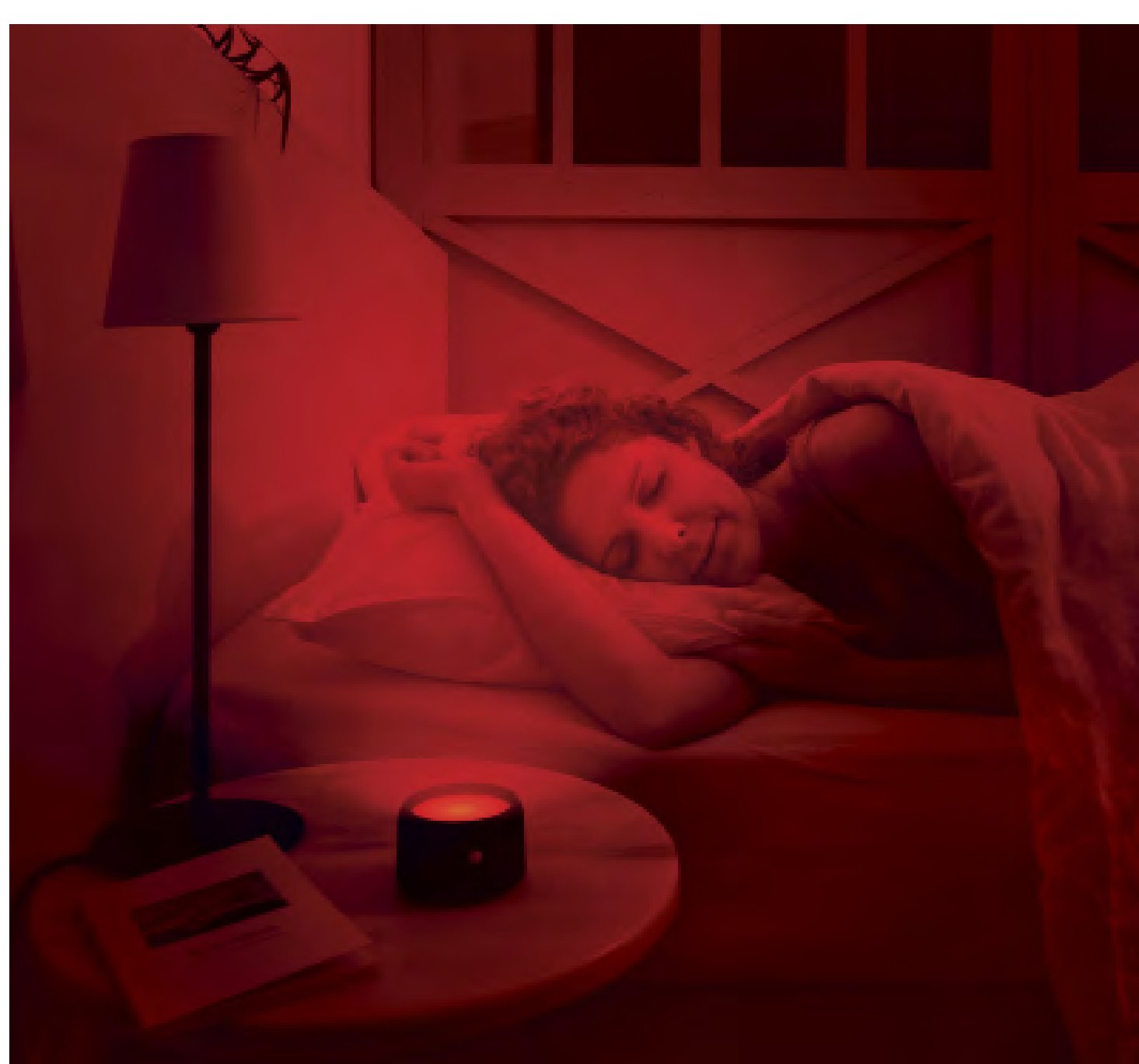
Pour la première fois, en 2019, le temps de sommeil quotidien passe sous la barre des 7 heures, durée minimale recommandée pour une bonne récupération. Dans ce contexte, Nature & Découvertes s'attache à **développer et à référencer des solutions qui permettent de favoriser l'endormissement.**

« J'ai souhaité proposer Helight™ Sleep à nos clients car c'est une solution naturelle sans effet d'accoutumance, pour améliorer l'endormissement et la qualité du sommeil. C'est facile d'utilisation avec, néanmoins, une véritable caution scientifique. »

Vivienne Nguyen, Chef de produits Bien-être chez Nature & Découvertes

L'INNOVATION : LA LUMIÈRE ROUGE

Finaliste des Trophées de l'Innovation 2020, Helight™ Sleep fait appel à une **technologie brevetée qui s'appuie sur les neurosciences et la physique** pour reproduire la lumière rouge la plus proche de celle du soleil couchant. Celle-ci agit sur des récepteurs spécifiques qui ont une action sur la vigilance et la concentration et ne perturbe pas les cellules rétinienne, ni la sécrétion de mélatonine. Au contraire, elle aide à retrouver le rythme biologique et naturel.



Réf. 15216560 – 89 € TTC – En vente dans les magasins N&D et sur le site

UNE AVENTURE ENTREPRENEURIALE

Jean-Marc Moncorger a réuni une équipe de chercheurs en neurosciences et en physique afin de mettre au point la technologie Helight™. En 2015, c'est l'association de son expertise scientifique et du savoir-faire industriel français de **Jérôme Grange** qui a permis aux deux hommes de rendre cette biotechnologie accessible au plus grand nombre.

« Après notre développement B2B avec le Helight™ PRO dédié aux professionnels du bien-être, nous sommes très heureux de ce partenariat qui est une étape importante dans notre aventure entrepreneuriale. Helight™ Sleep est notre premier appareil grand public et son référencement dans les magasins Nature & Découvertes valorise notre travail qui a toujours été basé sur l'innovation et la science. »

Jérôme Grange, PDG et Co-Fondateur de Helight™.

Agir au quotidien pour transformer les modes de vie et s'inscrire dans un monde plus durable : depuis 1990, Nature & Découvertes propose à ses clients des solutions concrètes et innovantes, produits et expériences, qui accompagnent le changement. Certifiée B Corp depuis 2015, elle est présente en Europe avec 97 magasins et son site www.nature-et-decouvertes.com

CONTACT PRESSE

Catherine • Fostine

communication@nature-et-decouvertes.com

